

**ПАМЯТКА ПОЛОВОЙ
НЕПРИКОСНОВЕННОСТИ
(ПОДРОСТКОВ)
(от 12 до 18 лет)**



Министерство Внутренних Дел
Российской Федерации

□ Помни, что ты подвергаешь риску себя и своих близких, впуская незнакомца в свой дом.

□ Старайся не заходить с незнакомцами в подъезд и лифт.

□ Отказывайся принимать подарки от незнакомых людей, не соглашайся на их предложения пойти к ним домой или еще куда-либо.

□ Избегай ситуации, при которых тебе бы пришлось задерживаться не дома в одиночестве, особенно с наступлением темноты.

□ Отказывайся от предложений сесть в чужую машину, если незнакомец предлагает подвести тебя.

□ Если тебя спрашивают, как найти ту или иную улицу или дом, объясни, как дойти, но ни в коем случае не провожай.

□ Отвечай незнакомцу, который пытается уговорить тебя пойти с ним, что тебе нужно пойти домой и предупредить родителей, рассказать им, куда и с кем ты отправляешься.

□ Отвечай «Нет!», если незнакомец предлагает тебе посмотреть что-то или помочь донести сумку, обещая заплатить.

□ Не соглашайся сразу, если тебе предложили сниматься в кино или участвовать в конкурсе красоты, спроси, когда и куда можно подойти вместе с родителями, либо попроси оставить телефон, чтобы с предлагающим услуги могли связаться взрослые.

□ Отойди как можно дальше, если рядом с тобой остановилась машина, ни в коем случае не разговаривай людьми, сидящими в ней, тем более не соглашайся сесть в машину.

□ Шагай быстро и уверенно, если приходится идти вечером в одиночку, не показывай страха; подойди к женщине или к пожилой паре, которые вызывают доверие, и идти рядом с ними.

□ Избегай отдаленных и безлюдных мест.

□ Не голосуй на дороге и не отвечай на предложение подвезти или на просьбу показать, как проехать туда-то.

□ Перейди на другую сторону улицы, если какой-нибудь автомобиль начинает медленно двигаться рядом.

□ Переходи по подземному переходу в группе других людей.

□ Садись ближе к водителю или машинисту в автобусе, трамвае, метро, электричке и выходи из вагона в последний момент, не показывая заранее, что следующая остановка – твоя.

□ Иди по улице в темное время в группе, вышедшей из автобуса, метро, электрички.

□ Перейди на другую сторону улицы или измени маршрут, если видишь впереди группу людей или пьяного человека.

□ Имей в виду, что большинство сексуальных нападений совершается не случайными людьми, а приятелями, знакомыми и даже родственниками.

□ Не стесняйся своей осторожности, если возникает неуютное чувство.

□ Обозначай границы допустимого с самого начала взаимоотношений.

□ Умей сказать: «Нет», уйти или твердо заявить о своем отношении к ситуации, если она тебе неприятна.

□ Не бойся шума или скандала, если на Тебя давят, например, на вечеринке – несколько минут смущения лучше риска изнасилования.

□ Выбирай себе компанию, состоящую лишь из надежных друзей, старайся не терять их из вида и уходить вместе.

□ Помни, что пьяному человеку труднее сориентироваться в ситуации и предотвратить насилие в отношении себя.

□ Оставайся трезвой с малознакомыми людьми или на большой вечеринке.

□ Держись вместе с близкими друзьями или поближе к хорошим знакомым.

□ Знай, что насилие грозит не только девочкам-подросткам.

□ Впускай в квартиру только хорошо знакомых людей. Выходя из квартиры посмотри в глазок.

□ Сообщи родителям, позвони в диспетчерскую, в отделение полиции, если без вызова пришел сантехник, электрик или даже сотрудник полиции, прежде чем его впустить.

□ Вернись в многолюдное место и попроси помощи, либо воспользуйся сотовым телефоном и попроси тебя встретить, если, возвращаясь домой, ты чувствуешь, что тебя преследуют. Не заходи в подъезд.